

Jefferson County School District 509J – Preparatoria Madras High School

ENERO 2025 – Menú

Selecciones de desayuno				
Todo desayuno servido con leche blanca y fruta				
<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
Super pan de canela <i>Sopera de cereal</i>	Muffin con chorizo y queso <i>Sopera de cereal</i>	Licuado Twist & Go Servido con galletas Graham <i>Barra de granola con chocolate y cereza</i>	Oat Chocolate Chip Benefit Bar <i>Sopera de cereal</i>	Galleta y salsa de chorizo <i>Barra de granola con moras azules y granada</i>
Selecciones de almuerzo				
Selección de comida principal – Barra de ensalada/fruta – Leche blanca (L-J) Leche de chocolate los viernes				
<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los lunes</i>
Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli
6 Burrito de frijoles y queso Servido con Salsa Maíz	7 Chickenwich Papitas chinas	8 Canasto con tiras de pollo Servido con papitas fritas Pan de moras azules	9 Fajita de pollo/Salsa Arroz integral Chicharros	10 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Cuñas de papa sazonadas Frijoles vegetarianos
13 Pizza de queso O Pizza de pepperoni	14 Muslo de pollo Panecillo Pure de papas	15 Asado de carne con queso y rotini 2-Palillos de pan de ajo	16 Wrap de taco de pavo Tiras de lechuga, Tomates Arroz sazonado	17 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papitas asadas Frijoles vegetarianos
20 ¡No hay clases! <i>I Have A Dream</i>  <i>Martin Luther King, Jr. Day</i>	21 Corn Dog Papitas chinas – Ejotes 	22 Pollo Alfredo 2-Palillos de pan de ajo 	23 Canasto con tiras de pollo Servido con papitas fritas 2-Palillos de pan de ajo 	24 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Cuñas de papa sazonadas Frijoles vegetarianos 
27 Pizza de queso O Pizza de pepperoni	28 Chickenwich Papitas chinas Frijoles Vegetarianos	29 Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa	30 Fajita de pollo/Salsa Arroz integral Chicharros	31 ¡NO HAY CLASES!
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de Adulto: \$3.75		Leche de Adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de Adulto: \$5.25		Leche de Adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta.			***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.	