






# Jefferson County School District 509J

Primaria's Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8, Secundaria Jefferson County Middle School

## ENERO 2025 – Menu

<i>Selecciones de almuerzo</i>				
<i>Selección de comida principal — Leche blanca (L-J) Leche de chocolate los viernes</i>				
<u>Servido los lunes</u> Caja de yogurt	<u>Servido los martes</u> Sándwich de mantequilla de mirasol y jalea	<u>Servido los miércoles</u> Caja de yogurt	<u>Servido los jueves</u> Sándwich de mantequilla de mirasol y jalea	<u>Servido los viernes</u> Caja de yogurt
<p style="text-align: center;">6</p> <p>Burrito de frijoles y queso/Salsa Papitas asadas Maíz Caja de pasas</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p>Chickenwich Papitas chinas Chicharros del jardín Moras azules</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>Tiras de pollo Pure de papas – Zanahorias Pan de moras azules Dados de duraznos</p>	<p style="text-align: center;">9</p> <p>Fajita de pollo y Salsa Ensalada romana con tomates Rebanadas de fresas</p>	<p style="text-align: center;">10</p> <p>Hamburguesa con queso y <b>tomate y lechuga</b> Frijoles vegetarianos Sonrisas de papa - Manzana</p>
<p style="text-align: center;">13</p> <p>Pizza de queso o pepperoni Ensalada romana con tomates Zanahorias pequeñas Taza de pure de manzana</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p>Muslo de pollo – Panecillo Pure de papas Chicharros del jardín Moras azules</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>Asado de carne con queso y pasta rotini - Palillos de pan de ajo Ensalada romana con tomates Mescla de fruta</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <p>Wrap de taco de pavo y Salsa Tiras de lechuga, Tomates Rebanadas de fresas</p>	<p style="text-align: center;">17</p> <p>Sándwich de pavo y queso Servido con hoja de lechuga Cuñas de papa - Frijoles vegetarianos - Manzana</p>
<p style="text-align: center;">20</p> <p>¡No hay clases!</p> 	<p style="text-align: center;">21</p> <p>Corn Dog con mostaza Cuñas de papa – Ejotes Caja de pasas</p> 	<p style="text-align: center;">22</p> <p>Pollo Alfredo – <i>Palillo de pan de ajo</i> Ensalada del jardín con tomates Dados de duraznos</p> 	<p style="text-align: center;">23</p> <p>Tiras de pollo Pure de papas – Zanahorias Pan de moras azules Pedacitos de pera</p> 	<p style="text-align: center;">24</p> <p>Hamburguesa con queso y <b>tomate y lechuga</b> Frijoles vegetarianos Sonrisas de papa - Manzana</p> 
<p style="text-align: center;">27</p> <p>Pizza de queso o pepperoni Ensalada romana con tomates Zanahorias pequeñas Taza de fruta</p>	<p style="text-align: center;">28</p> <p>Chickenwich Papitas chinas Chicharros del jardín Moras azules</p>	<p style="text-align: center;">29</p> <p>Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa Granos de maíz Mescla de fruta</p>	<p style="text-align: center;">30</p> <p>Fajita de pollo y Salsa Ensalada romana con tomates Rebanadas de fresas</p>	<p style="text-align: center;">31</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">¡NO HAY CLASES!</p>
<p style="font-size: 0.9em;">Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p>				
<p><b>Almuerzo:</b> Niños visitando: \$4.75</p>		<p>Almuerzo de adulto: \$5.25</p>		<p>Leche de adulto: \$1.00</p>
<p>***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. una selección de fruta o vegetal.</p>			<p>***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir</p>	

¡¡ MENU SUJETO A CAMBIOS!!