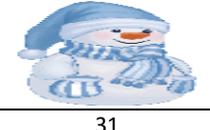


Jefferson County School District 509J – Bridges High School

Enero 2025 – Menú

<p align="center">Selecciones de desayuno</p> <p align="center">Todo desayuno servido con leche blanca y fruta</p>				
<p align="center">LUNES</p> <p align="center">Super pan de canela <i>Sopera de cereal</i></p>	<p align="center">MARTES</p> <p align="center">Muffin con chorizo y queso <i>Sopera de cereal</i></p>	<p align="center">MIÉRCOLES</p> <p align="center">Licuado Twist & Go Se sirve con galletas graham <i>Barra de granola de chocolate y cereza</i></p>	<p align="center">JUEVES</p> <p align="center">Oat Chocolate Chip Benefit Bar <i>Sopera de cereal</i></p>	<p align="center">VIERNES</p> <p align="center">Galleta y salsa de chorizo <i>Barra de granola de moras azules y granadas</i></p>
<p align="center">Selecciones de almuerzo</p> <p align="center">Selección de comida principal – Barra de ensalada y fruta – Leche blanca (L-J) leche de Chocolate los viernes</p>				
<p align="center"><u>Servido los lunes</u></p>	<p align="center"><u>Servido los martes</u></p>	<p align="center"><u>Servido los miércoles</u></p>	<p align="center"><u>Servido los jueves</u></p>	<p align="center"><u>Servido los viernes</u></p>
<p align="center">Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli</p>	<p align="center">Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli</p>	<p align="center">Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli</p>	<p align="center">Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli</p>	<p align="center">Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli</p>
<p align="center">6</p> <p align="center">Burrito de frijoles y queso Servido con Salsa Maíz</p>	<p align="center">7</p> <p align="center">Chickenwich Papitas chinas</p>	<p align="center">8</p> <p align="center">Canasto con tiras de pollo Se sirve con papitas 2-Palillos de pan de ajo</p>	<p align="center">9</p> <p align="center">Fajita de pollo y salsa Arroz integral Chicharros</p>	<p align="center">10</p> <p align="center">Hamburguesa O Hamburguesa con queso - Cuñas de papa sazonado Frijoles Vegetarianos</p>
<p align="center">13</p> <p align="center">Pizza de queso O Pizza de pepperoni</p>	<p align="center">14</p> <p align="center">Muslo de pollo Panecillo Pure de papas</p>	<p align="center">15</p> <p align="center">Horneado de carne con queso y pasta rotini 2-Palillos de pan de aj</p>	<p align="center">16</p> <p align="center">Wrap de taco de pavo Tiras de lechuga, Tomates Arroz sazonado</p>	<p align="center">17</p> <p align="center">Hamburguesa O Hamburguesa con queso – Papas del horno Frijoles Vegetarianos</p>
<p align="center">20</p> <p align="center">¡No hay clases!</p> <p align="center"><i>I Have A Dream</i></p>  <p align="center"><i>Martin Luther King, Jr. Day</i></p>	<p align="center">21</p> <p align="center">Corn Dog Papitas chinas – Ejotes</p> 	<p align="center">22</p> <p align="center">Pollo Alfredo 2-Palillos de pan de ajo</p> 	<p align="center">23</p> <p align="center">Canasto de tiras de pollo Se sirve con Papitas 2-Palillos de pan de ajo</p> 	<p align="center">24</p> <p align="center">Hamburguesa O Hamburguesa con queso - Cuñas de papa sazonado Frijoles Vegetarianos</p> 
<p align="center">27</p> <p align="center">Pizza de queso O Pizza de pepperoni</p>	<p align="center">28</p> <p align="center">Chickenwich Papitas chinas Frijoles Vegetarianos</p>	<p align="center">29</p> <p align="center">Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa</p>	<p align="center">30</p> <p align="center">Fajita de pollo con salsa Arroz integral Chicharros</p>	<p align="center">31</p> <p align="center">¡NO HAY CLASES!</p>
<p align="center">Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p>				
<p>Desayuno: Niños visitando: \$3.00</p>		<p>Desayuno de adulto: \$3.75</p>		<p>Leche de adulto: \$1.00</p>
<p>Almuerzo: Niños visitando: \$4.75</p>		<p>Almuerzo de adulto: \$5.25</p>		<p>Leche de adulto: \$1.00</p>
<p>***El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta o vegetal.</p>			<p>***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.</p>	