



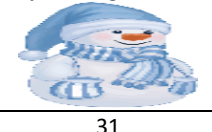


**Jefferson County School District 509J – Bridges High School**

**Enero 2025 – Menú**

<b>Selecciones de desayuno</b>				
<b>Todo desayuno servido con leche blanca y fruta</b>				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Super pan de canela <i>Sopera de cereal</i>	Muffin con chorizo y queso <i>Sopera de cereal</i>	Licuado Twist & Go Se sirve con galletas graham <i>Barra de granola de chocolate y cereza</i>	Oat Chocolate Chip Benefit Bar <i>Sopera de cereal</i>	Galleta y salsa de chorizo <i>Barra de granola de moras azules y granadas</i>
<b>Selecciones de almuerzo</b>				
<b>Selección de comida principal – Barra de ensalada y fruta – Leche blanca (L-J) leche de Chocolate los viernes</b>				
<u>Servido los lunes</u>	<u>Servido los martes</u>	<u>Servido los miércoles</u>	<u>Servido los jueves</u>	<u>Servido los viernes</u>
Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli
6 Burrito de frijoles y queso Servido con Salsa Maíz	7 Chickenwich Papitas chinas	8 Canasto con tiras de pollo Se sirve con papitas 2-Palillos de pan de ajo	9 Fajita de pollo y salsa Arroz integral Chicharros	10 Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con queso - Cuñas de papa sazonado Frijoles Vegetarianos
13 Pizza de queso <b>O</b> Pizza de pepperoni	14 Muslo de pollo Panecillo Pure de papas	15 Horneado de carne con queso y pasta rotini 2-Palillos de pan de aj	16 Wrap de taco de pavo Tiras de lechuga, Tomates Arroz sazonado	17 Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con queso – Papas del horno Frijoles Vegetarianos
20 <b>¡No hay clases!</b> <i>I Have A Dream</i>  <i>Martin Luther King, Jr. Day</i>	21 Corn Dog Papitas chinas – Ejotes 	22 Pollo Alfredo 2-Palillos de pan de ajo 	23 Canasto de tiras de pollo Se sirve con Papitas 2-Palillos de pan de ajo 	24 Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con queso - Cuñas de papa sazonado Frijoles Vegetarianos 
27 Pizza de queso <b>O</b> Pizza de pepperoni	28 Chickenwich Papitas chinas Frijoles Vegetarianos	29 Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa	30 Fajita de pollo con salsa Arroz integral Chicharros	31 <b>¡NO HAY CLASES!</b>
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
<b>Desayuno:</b> Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
<b>Almuerzo:</b> Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adulto: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta o vegetal.		***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.		