








JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE DESAYUNO

Early Head Start and Pre-Kindergarten

ENERO 2025








LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p><u>Desayuno</u> Desayuno de niño visitante \$3.00 Desayuno adulto: \$3.75 Leche de adulto: \$1.00</p>	<p>Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p>	<p>¡MENU SUJETO A CAMBIOS!</p>
6 Super pan de canela Jugo de fruta Leche	7 Bolsa de desayuno con chorizo de pavo, huevo y queso Jugo de fruta – Leche	8 Barra de granola con chocolate y cereza Taza de fruta Leche	9 Sopera de cereal – Dedo de queso Taza de fruta Leche	10 Panqueque con jarabe Jugo de fruta Leche
13 Sopera de Cereal – Dedo de queso Taza de fruta Leche	14 Bolsa de desayuno con chorizo de pavo, huevo y queso Jugo de fruta – Leche	15 Licuado Twist & Go Galletas Graham Leche	16 Oat Chocolate Chip Benefit Bar Taza de fruta Leche	17 <i>Barra de granola con moras azules y granada</i> Jugo de fruta Leche
20 ¡NO HAY CLASES!  Dia de Martin Luther King	21 Bolsa de desayuno con chorizo de pavo, huevo y queso Jugo de fruta – Leche 	22 Barra de granola con chocolate y cereza Taza de fruta Leche 	23 Sopera de cereal – Dedo de queso Taza de fruta Leche 	24 Panqueque con jarabe Jugo de fruta Leche 
27 Super pan de canela Jugo de fruta Leche	28 Bolsa de desayuno de chorizo de pavo, huevo y queso Jugo de fruta – Leche	29 Licuado Twist & Go Galletas Graham Leche	30 Oat Chocolate Chip Benefit Bar Taza de fruta Leche	31 ¡NO HAY CLASES!

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE ALMUERZO

Early Head Start Y Pre-Kindergarten

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p><u>Almuerzo</u> Almuerzo de niño visitando \$4.75 Almuerzo de adulto: \$5.25 Leche de adulto: \$1.00</p>	<p>Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p>	<p>¡MENU SUJETO A CAMBIOS!</p>
<p>6 Burrito de frijoles y queso Maíz Taza de fruta - Leche</p>	<p>7 <i>Sándwich de mantequilla WOW y jalea de uva</i> Ejotes Fruta - Leche</p>	<p>8 Tiras de pollo Papitas asadas Fruta - Leche</p>	<p>9 Fajita de pollo Chicharros Fruta - Leche</p>	<p>10 Calzone de hamburguesa con queso Cuñas de papa sazonadas Fruta - Leche</p>
<p>13 Pizza de queso Zanahorias cocidas Fruta - Leche</p>	<p>14 Muslo de pollo Pure de papas Panecillo - Fruta Leche</p>	<p>15 Asado de carne con queso y rotini 1-Palillo de pan de ajo - Chicharros Fruta - Leche</p>	<p>16 Wrap de taco de pavo Tiras de lechuga, Dados de tomate Taza de fruta Leche</p>	<p>17 Calzone de hamburguesa con queso Frijoles Vegetarianos Fruta - Leche</p>
<p>20 ¡NO HAY CLASES! <i>I Have A Dream</i>  Martin Luther King, Jr. Day</p>	<p>21 Burrito de frijoles y queso Maíz Taza de fruta - Leche</p> 	<p>22 Pollo Alfredo 1- Palillo de pan de ajo Broccoli al vapor - Fruta - Leche</p> 	<p>23 Tiras de pollo Papitas asadas Fruta - Leche</p> 	<p>24 Calzone de hamburguesa con queso Cuñas de papa sazonadas Fruta - Leche</p> 
<p>.27 Pizza de queso Zanahorias cocidas Fruta - Leche</p>	<p>28 <i>Sándwich de mantequilla WOW y jalea de uva</i> Ejotes Fruta - Leche</p>	<p>29 Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa Fruta - Leche</p>	<p>30 Fajita de pollo Chicharros Fruta - Leche</p>	<p>31 ¡NO HAY CLASES!</p>