









Jefferson County School District 509J

Buff Elementary, Madras Elementary, Metolius Elementary, Warm Springs K-8, Jefferson County Middle School

FEBRERO 2025 – Menú

Selecciones de almuerzo Selección de plato principal — Leche blanca (L-J) Leche de Chocolate los viernes				
Servido los lunes Caja de yogurt para almuerzo	Servido los martes Sandwich de mermelada y mani de mirasol	Servido los miercoles Caja de yogurt para almuerzo	Servido los martes Sandwich de mermelada y mani de mirasol	Served on Fridays Caja de yogurt para almuerzo
3 	4 Burrito de frijoles y queso/ salsa Ruedas de papa Rebanadas de pepino/ taza de dip Fruta	5 Fajita de pollo /salsa Arroz sazonado Ensalada del jardín/Tomates Fruta	6 Sándwich caliente de jamón y queso Totopos Ejotes – Zanahorias pequeñas Fruta	7 Hamburguesa O Hamburguesa con queso y tomate y lechuga Frijoles vegetarianos Sonrisas de papa Fruta
10 Pizza de queso O pepperoni Ensalada romana con tomates Zanahorias pequeñas Fruta 	11 Canasto de tiras de pollo Servido con papitas Zanahorias pequeñas Pan de moras azules – Fruta 	12 Asado de carne de res y queso con rotini Muffin de pan de maiz Ensalada romana con tomates Fruta 	13 Sándwich de pavo y queso servido en una hoja de lechuga Frijoles vegetarianos – Sonrisas de papa - Fruta 	14 Muslo de pollo - Papas Ensalada romana con tomates Fruta – Galleta con gotitas de chocolate 
17 	18 Burrito de frijoles y queso/ salsa Ruedas de papa Rebanadas de pepina/ taza de dip Fruta	19 Pollo Alfredo con un toque diferente Palillo de pan de ajo Ensalada del jardín/Tomates Fruta	20 Sándwich caliente de jamón y queso Totopos Ejotes — Zanahorias pequeñas Fruta	21 Hamburguesa O Hamburguesa con queso y tomate y lechuga Sonrisas de papa Frijoles vegetarianos Fruta
24 Pizza de queso O pepperoni Ensalada romana con tomates Zanahorias pequeñas Fruta	25 Canasto de tiras de pollo Servido con papitas Zanahorias pequeñas Pan de moras azules – Fruta	26 Sopa de pollo con fideos 1-Palillo de pan de queso Mezcla de vegetales con taza de dip - Fruta	27 Hamburguesa con queso con tomate y lechuga Frijoles vegetarianos Sonrisas de papa Fruta	28 ¡SELECCIÓN DE COCINERA! 
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.			¡¡MENU SUJETO A CAMBIOS!!	
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo adulto: \$5.25		Leche para adultos: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. ***EL almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				