


Jefferson County School District 509J – Secundaria Jefferson County Middle School

NOVIEMBRE 2024 – Menú

<i>Selecciones de desayuno – Todo desayuno se sirve con leche blanca y fruta</i>				
<u>LUNES</u> Ultimate Breakfast Round	<u>MARTES</u> Turkey Sausage, Egg & Cheese Breakfast Pocket	<u>MIÉRCOLES</u> Batido Twist & Go Servido con galletas graham <i>Pan de platano</i>	<u>JUEVES</u> <i>Panqueque y mini tortilla de huevo</i> <i>Cereal</i>	<u>VIERNES</u> Galleta con salsa blanca Super pan de canela
<i>Selecciones de almuerzo</i>				
<i>Selección de comida principal – Leche blanca (L-J) Leche de Chocolate los viernes</i>				
<u>Servido los lunes</u> Ensalada chef con panecillo Caja de Yogurt para almuerzo	<u>Servidos los martes</u> Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	<u>Servido los miercoles</u> Ensalada chef con panecillo Caja de Yogurt para almuerzo	<u>Servido los jueves</u> Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	<u>Servido los viernes</u> Ensalada chef con panecillo Caja de Yogurt para almuerzo
<i>¡Menús Sujeto a cambios por debido de disponibilidad!</i>		CELEBRANDO EL MES DEL PATRIMONIO NATIVO AMERICANO		1 Calzone de hamburguesa con queso Con cuñas de papa Palillos de zanahoria y apio – Fruta
4 Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada romana con tomates Fruta	5 Chickenwich Mescla de vegetales Fruta	6 Sloppy Joe en un bollo Sonrisas de papa Zanahorias pequeñas - Fruta	7 Wrap de taco de pavo – Salsa Frijoles sazonados y arroz Lechuga y tomates – Fruta	8 !NO HAY CLASES! !DIA QUE LOS MAESTROS APUNTAN CALIFICACIONES!
11 ¡NO HAY CLASES! ¡DIA DE LOS CAIDOS!	12 ¡SELECCIÓN DE COCINERA!	13 Caldo de pollo y pasta WOW Sándwich de mantequilla y jalea Ensalada romana con tomates Fruta	14 La herencia Nativo Americano Palillos de pescado Baja 🍌 Tiras de pollo Ensalada tres hermanas – Pan de maíz y rebanadas de pepino Moras azules	15 Calzone de hamburguesa con queso Con cuñas de papa Palillos de zanahoria y apio – Fruta
18 Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada romana con tomates Fruta	19 Chickenwich Papitas asadas – Frijoles vegetarianos Fruta	20 Salsa de pavo Pure de papas – Panecillo Ensalada romana - Galleta de otoño Taza de pure de manzana	21 Fajita de pollo – Salsa Granitos de maíz Fruta	22 Empanada de enchilada Ejotes Zanahorias pequeñas – Fruta
25 ¡NO HAY CLASES! ¡VACACIONES DEL DIA DE ACCION DE GRACIAS!	26 ¡NO HAY CLASES! ¡VACACIONES DEL DIA DE ACCION DE GRACIAS!	27 ¡NO HAY CLASES! ¡VACACIONES DEL DIA DE ACCION DE GRACIAS!	28 	29 ¡NO HAY CLASES! ¡VACACIONES DEL DIA DE ACCION DE GRACIAS!
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adulto: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. ***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				