


Jefferson County School District 509J – Preparatoria Madras High School

OCTUBRE 2024 – Menú

<i>Selecciones de desayuno</i>				
<i>Todo desayuno servido con leche blanca y fruta</i>				
<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
Wrap de panqueque y pavo con jarabe Sopera de cereal	S'mores Yogurt Dip <i>Servido con galletas Graham</i> Ultimate Breakfast Round Sopera de cereal	Panqueque con jarabe Chocolate Chip Oat Bar Sopera de cereal	Huevos revueltos y <i>Mini rosca de pan con queso crema</i> Sopera de cereal	Biscocho y salsa de chorizo Super pan de canela Sopera de cereal
<i>Selecciones de almuerzo</i>				
<i>Selección de plato principal – Barra de ensaladas – Leche blanca (L-J) Leche de Chocolate los viernes</i>				
<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los martes</i>	<i>Servido los miercoles</i>	<i>Servido los jueves</i>	<i>Servido los viernes</i>
Caja de Yogurt para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Caja de Yogurt para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Caja de Yogurt para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Caja de Yogurt para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Caja de Yogurt para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli
<i>¡Los menús están sujetos a cambios debido a disponibilidad!</i>	1 Sándwich de costilla en barbacoa - Papitas asadas Frijoles vegetarianos	2 Pollo Alfredo Panecillo	3 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz	4 Hamburguesa con cuñas de papa Hamburguesa con queso y cuñas de papa
7 Pizza de queso Pizza de pepperoni	8 Chickenwich Papitas asadas – Frijoles vegetarianos	9 CELEBRANDO LA HERENCIA HISPANA Nachos de chile y queso Ensalada de frijoles negros y salsa de maíz	10 Fajita de pollo– Salsa Frijoles sazonados y arroz	11 ¡NO HAY CLASES! ¡ENTRENAMIENTO POR TODO EL ESTADO!
14 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor	15 Sándwich de costilla en barbacoa - Papitas asadas Frijoles vegetarianos	16 Sloppy Joe en un panecillo Ejotes	17 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz	18 Hamburguesa con cuñas de papa Hamburguesa con queso y cuñas de papa
21 ¡NO HAY CLASES! ¡CONFERENCIAS DE PADRE!	22 Chickenwich Papitas asadas	23 Carne de res y queso con macarrones Panecillo	24 Fajita de pollo– Salsa Frijoles sazonados y arroz	25 Hamburguesa con cuñas de papa Hamburguesa con queso y cuñas de papa
28 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor	29 Sándwich de costilla en barbacoa - Papitas asadas Frijoles vegetarianos	30 Espaguetti italiano Pan de ajo	31 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz	HAPPY HALLOWEEN! 
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades .				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de Adulto: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. ***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				

14-18 DE OCTUBRE 2024 SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR