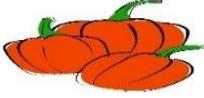


Jefferson County School District 509J

Primaria's Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8

OCTUBRE 2024 – Menú

<i>Selección de almuerzo</i>				
<i>Selección de comida principal — Leche blanca (L-J) Los viernes Leche de chocolate</i>				
<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los martes</i>	<i>Servido los miércoles</i>	<i>Servido los jueves</i>	<i>Servido los viernes</i>
Caja de Yogurt para almuerzo	Sunbutter & Jelly Sandwich	Caja de Yogurt para almuerzo	Sunbutter & Jelly Sandwich	Caja de Yogurt para almuerzo
<i>¡Menús sujeto a cambios debido a disponibilidad!</i>	1 Sándwich de costilla en BBQ Papitas asadas Frijoles vegetarianos - Fruta	2 Pollo Alfredo – Panecillo Ensalada romana con tomates Fruta	3 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz Rebanadas de pepino - Fruta	4 Hamburguesa con Cuñas de papa Palillos de zanahoria y apio Fruta
7 Pizza de queso– Pizza de pepperoni Ensalada romana con tomates Fruta	8 Chickenwich Papitas asadas Frijoles vegetarianos Fruta	9 CELEBRANDO HERENCIA HISPANA Nachos con chile y queso Ensalada de frijoles negros y salsa de maíz Rebanadas de pepino - Piña	10 Fajita de pollo – Salsa Frijoles sazonados y arroz Tiras de lechuga y tomates Fruta	11 ¡NO HAY CLASES! ¡ENTRENAMIENTO POR TODO EL ESTADO!
14 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor Zanahorias pequeñas - Fruta	15 Sándwich de costilla en BBQ Papitas asadas Frijoles vegetarianos Fruta	16 Sloppy Joe en un bollo Ejotes Mescla de vegetales Fruta	17 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz Rebanadas de pepino Fruta	18 Hamburguesa con Cuñas de papa Palillos de zanahoria y apio Fruta
21 ¡NO HAY CLASES! ¡CONFERENCIAS DE PADRE!	22 Chickenwich Papitas asadas Frijoles vegetarianos Fruta	23 Carne de res con queso y macarrones Panecillo Mescla de vegetales - Fruta	24 Fajita de pollo – Salsa Frijoles sazonados y arroz Tiras de lechuga y tomates Fruta	25 Hamburguesa con Cuñas de papa Palillos de zanahoria y apio Fruta
28 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor Zanahorias pequeñas-- Fruta	29 Sándwich de costilla en BBQ Papitas asadas Frijoles vegetarianos Fruta	30 Espaguetti italiano - Pan de Ajo Ensalada romana con tomates Fruta	31 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz Rebanadas de pepino Fruta	HAPPY HALLOWEEN! 
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
ALMUERZO: Niños visitando: \$4.75 Almuerzo adulto: \$5.25 Leche de adulto: \$1.00				
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta.				
***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				

OCTOBER 14-18, 2024 SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR CELEBRANDO LA HERENCIA HISPANA