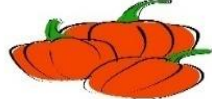


Jefferson County School District 509J – Secundaria Jefferson County Middle School

OCTUBRE 2024 – Menu

Selecciones de desayuno – Todo el desayuno se sirve con leche blanca y fruta				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Wrap de panqueque y pavo con jarabe	S'mores Yogurt Dip <i>Se sirve con galletas Graham</i> Ultimate Breakfast Roun	Panqueques y jarabe Barra de avena con gotas de chocolate	Huevos revueltos con <i>Mini Rosca de pan y queso crema</i>	Galleta con salsa de chorizo Super pan de canela
Selecciones de almuerzo				
Selecciones de comida principal – Leche blanca (L-J) Leche de Chocolate los viernes				
Servido los lunes	Servido los martes	Servido los miercoles	Servido los jueves	Servido los viernes
Ensalada chef con panecillo Caja de Yogurt para almuerzo	Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Caja de Yogurt para almuerzo	Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Caja de Yogurt para almuerzo
¡Menús Sujeto a cambios debido a disponibilidad!	1 Sándwich de costillas en BBQ Papitas asadas – Frijoles vegetarianos - Fruta	2 Pollo Alfredo – Panecillo Ensalada romana con tomates - Fruta	3 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz Rebanadas de pepino - Fruta	4 Hamburguesa con cuñas de papa Palillos de zanahorias y apio Fruta
7 Pizza de queso –Pizza de pepperoni Ensalada romana con tomates Fruta	8 Chickenwich Papitas asadas – Frijoles vegetarianos Fruta	9 CELEBRANDO LA HERENCIA HISPANA Nachos con chile y queso Ensalada de salsa de frijoles negros y maíz Rebanadas de pepino – Piña	10 Chicken Fajita – Salsa Seasoned Beans & Rice Lechuga – Tomates Fruta	11 ¡NO HAY CLASES! ¡ENTRENAMIENTO POR TODO EL ESTADO!
14 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor Zanahorias pequeñas – Fruta	15 Sándwich de costillas en BBQ Papitas asadas – Frijoles vegetarianos - Fruta	16 Sloppy Joe en un bollo Ejotes Mescla de vegetales – Fruta	17 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz Rebanadas de pepino - Fruta	18 Hamburguesa con cuñas de papa Palillos de zanahorias y apio Fruta
21 ¡NO HAY CLASES! ¡CONFERENCIAS DE PADRES!	22 Chickenwich Papitas asadas – Frijoles vegetarianos Fruta	23 Carne de res con queso y macarrones - Panecillo Mescla de vegetales – Fruta	24 Chicken Fajita – Salsa Seasoned Beans & Rice Lechuga – Tomates Fruta	25 Hamburguesa con cuñas de papa Palillos de zanahorias y apio Fruta
28 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor Zanahorias pequeñas - Fruta	29 Sándwich de costillas en BBQ Papitas asadas – Frijoles vegetarianos - Fruta	30 Espagueti italiano– Pan de ajo Ensalada romana con tomates - Fruta	31 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz Rebanadas de pepino - Fruta	HAPPY HALLOWEEN! 
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adulto: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. ***EL almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				

14-18, 2024 SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR