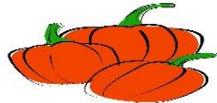


Jefferson County School District 509J – Preparatoria Bridges y 509J Online

OCTUBRE 2024 – Menú

Selecciones de desayuno <i>Todo desayuno se sirve con leche blanca y fruta</i>				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Wrap de panqueque con pavo y con jalea	S'mores Yogurt Dip <i>Se sirven con galletas graham</i> Ultimate Breakfast Round	Panqueques con jalea Barra de avena con gotas de chocolate	Huevos revueltos con <i>Mini rosca de pan y queso crema</i>	Galleta y salsa de chorizo Super pan de canela
Selecciones de almuerzo <i>Selección de plato principal – Barra de Ensaladas – Leche blanca (L-J) Leche de Chocolate los viernes</i>				
<i>Servido los lunes</i>	<i>Servido los martes</i>	<i>Servido los miércoles</i>	<i>Servido los jueves</i>	<i>Servido los viernes</i>
Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sandwich del deli
¡Los menús están sujetos a cambios debido a disponibilidad!	1 Sándwich de costilla en barbacoa - Papitas asadas Frijoles vegetarianos	2 Pollo Alfredo Panecillo	3 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz	4 Hamburguesa con cuñas de papa Hamburguesa con queso y cuñas de papa
7 Pizza de queso Pizza de pepperoni	8 Chickenwich Papitas asadas – Frijoles vegetarianos	9 CELEBRANDO LA HERENCIA HISPANA Nachos de chile y queso Ensalada de frijoles negros y salsa de maíz	10 Fajita de pollo– Salsa Frijoles sazonados y arroz	¡NO HAY CLASES! ¡ENTRENAMIENTO POR TODO EL ESTADO!
14 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor	15 Sándwich de costilla en barbacoa – Papitas asadas Frijoles vegetarianos	16 Sloppy Joe en un panecillo Ejotes	17 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz	18 Hamburguesa con cuñas de papa Hamburguesa con queso y cuñas de papa
¡NO HAY CLASES! ¡CONFERENCIAS DE PADRES!	22 Chickenwich Papitas asadas	23 Carne de res y queso con macarrones Panecillo	24 Fajita de pollo– Salsa Frijoles sazonados y arroz	25 Hamburguesa con cuñas de papa Hamburguesa con queso y cuñas de papa
28 Palillos de pan rellenos de Mozzarella Broccoli al vapor	29 Sándwich de costilla en barbacoa - Papitas asadas Frijoles vegetarianos	30 Espagueti italiano Pan de ajo	31 Tiras de pollo Pure de papas – Pan de maíz	HAPPY HALLOWEEN! 
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adulto: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. ***EL almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				

14-18 DE OCTUBRE, 2024 SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR