

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509J

Programa después de clases

**OCTUBRE 2024**

Preparatoria Bridges y Warm Springs K-8

| LUNES  | MARTES   | MIERCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| <p>Diario se ofrece<br/>Leche blanca descremada<br/>Leche blanca de 1%!</p>  |   | <p>“Todos los granos servidos<br/>son granos enteros - rico”</p>   | <p><b>MENU SUJETO A<br/>CAMBIOS!</b></p>   |    |
|    |   |    |   |    |
|  | <p>1<br/>Pizza de queso<br/>Ensalada con taza de aderezo<br/>Plátano</p>   | <p>2<br/>Hamburguesa con queso<br/>Papitas asadas en el horno<br/>Taza de fruta</p>  | <p>3<br/>Chickenwich<br/>Sonrisas de papa<br/>Taza de mezcla de fruta</p>  | <p>4<br/>Palillos de pan rellenos de<br/>Mozzarella/Salsa marinara<br/>Palillos de zanahoria y apio<br/>Manzana</p>   |
| <p>7<br/>Sándwich americano con jamón y<br/>queso<br/>Papitas asadas<br/>Taza de fruta</p>   | <p>8<br/>Quesadilla con pollo y queso<br/>Cuñas de papas asadas<br/>Plátano</p>  | <p>9<br/>Sándwich de costilla en BBQ<br/>Mescla de broccoli, zanahoria y<br/>tomate con taza de aderezo<br/>Naranja</p>  | <p>10<br/>Mini Corn Dogs de pollo<br/>Papitas chinas<br/>Naranja</p>   | <p>11<br/><b>¡ENTRENAMIENTO POR TODO<br/>EL ESTADO!</b><br/>Burrito de frijoles y queso<br/>Rebanadas de pepino y<br/>zanahorias pequeñas<br/>Cuadritos de pera</p>   |
| <p>14<br/>Tiras de pollo empanizado<br/>Pure de papas<br/>Taza de pure de manzana</p>  | <p>15<br/>Pizza de queso<br/>Ensalada con taza de aderezo<br/>Plátano</p>  | <p>16<br/>Hamburguesa con queso<br/>Papitas asadas en el horno<br/>Taza de fruta</p>   | <p>17<br/>Chickenwich<br/>Sonrisas de papa<br/>Taza de mezcla de fruta</p>   | <p>18<br/>Palillos de pan rellenos de<br/>Mozzarella/Salsa marinara<br/>Palillos de zanahoria y apio<br/>Manzana</p>  |
| <p>21<br/><br/><b>¡CONFERENCIAS DE<br/>PADRES!</b><br/>Sándwich americano con jamón y<br/>queso<br/>Papitas asadas - Taza de fruta</p> | <p>22<br/><br/>Quesadilla con pollo y queso<br/>Cuñas de papas asadas<br/>Plátano</p> | <p>23<br/><br/>Sándwich de costilla en BBQ<br/>Mescla de broccoli, zanahoria y<br/>tomate con taza de aderezo<br/>Orange</p> | <p>24<br/><br/>Mini Corn Dogs de pollo<br/>Papitas chinas<br/>Naranja</p> | <p>25<br/><br/>Burrito de frijoles y queso<br/>Rebanadas de pepino y<br/>zanahorias pequeñas<br/>Cuadritos de pera</p> |
| <p>28<br/>Tiras de pollo empanizado<br/>Pure de papas<br/>Taza de pure de manzana</p>  | <p>29<br/>Pizza de queso<br/>Ensalada con taza de aderezo<br/>Plátano</p>  | <p>30<br/><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b><br/></p>  | <p>31<br/><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b><br/><b>Halloween</b></p>  |   |

