

Jefferson County School District 509J – Preparatoria Madras– Mayo 2024

Selecciones de desayuno				
Todo desayuno se sirve con leche y fruta				
<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
Sándwich de desayuno Pan de plátano Cereal	Breakfast Combo Bar – Gofre Chocolate Chip Oat Bar Cereal	Galleta con salsa de chorizo Ultimate Breakfast Round Cereal	Huevos revueltos con Mini Rosca de pan y queso crema Yogurt – Granola - Cereal	S'mores Yogurt Dip Se sirve con Galletas Graham Wrap de panqueque con pavo - Cereal
Selecciones de almuerzo				
Selecciones de comida principal – Barra de ensalada – Leche blanca (L-J) Leche de Chocolate los viernes				
Se sirven los lunes Caja de Yogurt de almuerzo Ensalada chef con panecillo Deli Sub y Wraps	Se sirven los martes Caja de Yogurt de almuerzo Ensalada chef con panecillo Deli Sub & Wraps	Se sirven los miércoles Caja de Yogurt de almuerzo Ensalada chef con panecillo Deli Sub & Wraps	Se sirven los jueves Caja de Yogurt de almuerzo Ensalada chef con panecillo Deli Sub & Wraps	Se sirven los viernes Pizza de queso Pizza de Pepperoni
¡Menús Sujeto a cambios por disponibilidad!		1 Fajita de pollo con salsa Frijoles refritos sazonados	2 Tiras de pollo empanizado –Panecillo Pure de papas – Salsa	3 Cinco de mayo BARRA DE NACHOS
6 Pizza de Pepperoni O Pizza de queso	7 Sándwich de costilla Doritos asados Frijoles Vegetarianos	8 Chickenwich Bolitas de papa	9 Hamburguesa – Papitas chinas Hamburguesa con queso Papitas chinas	10 Pan de canela Eslabón de chorizo Croqueta de papas
13 Pizza de Pepperoni O Pizza de queso	14 Panecillos rellenos de queso Se sirven con salsa Marinara	15 BARRA DE NACHOS	16 Tiras de pollo empanizado –Panecillo Pure de papas – Salsa	17 Perros calientes Ensalada de papas Papitas fritas asadas
20 Pizza de Pepperoni O Pizza de queso	21 Sándwich de costilla Doritos asados Frijoles Vegetarianos	22 Chickenwich Bolitas de papa	23 Hamburguesa – Papitas chinas Hamburguesa con queso Papitas chinas	24 Pan de canela Eslabón de chorizo Croqueta de papas
27 ¡No Hay clases! ¡DIA DE LO LOS CAIDOS!	28 Panecillos rellenos de queso Se sirven con salsa Marinara	29 Fajita de pollo con salsa Frijoles refritos sazonados	30 Tiras de pollo empanizado –Panecillo Pure de papas – Salsa	31 ¡SELECCIÓN DE COCINERA!
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche para adultos: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adulto: \$5.25		Leche para adultos: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta. ***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta o vegetal.				