

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Primaria's Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8, JCMS K-8, 509J Online

MENU DE ALMUERZO

MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
¡Diario se ofrece Leche blanca sin grasa Leche blanca de 1%!	<i>Selección de almuerzo para los de K-8:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Caja de Yogur para almuerzo • Ensalada Chef con panecillo. 	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.	<u>Almuerzo</u> Niños visitando: \$4.75 Adultos: \$5.25 Leche para adultos: \$1.00	El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.
MENU SUJETO A CAMBIOS!		1 Fajita de pollo con salsa Mescla de vegetales con taza de dip Fruta	2 Albóndigas Muffin de maíz Pure de papas – Salsa Ensalada romana con tomates Fruta	3 Cinco de Mayo TOTOPOS DE TORTILLA SERVIDOS CON/CARNE Y QUESO Tiras de lechuga, Tomates, Aceitunas, Jalapeños Frijoles refritos sazonados Crema y Salsa - Fruta
	6 Pizza de pepperoni 0 Pizza de queso Ensalada romana con tomates Fruta	7 Barra de Sándwiches Doritos asados Frijoles Vegetarianos Paquete de zanahorias -Fruta	8 Chickenwich Papitas chinas Hoja de lechuga – Rebanadas de tomate - Fruta	9 Hamburguesa con queso Hoja de lechuga – Rebanadas de tomate Papitas del horno - Fruta
13 Quesadilla con pollo Sonrisas de papa Palillos de zanahoria y apio con taza de dip Fruta	14 Canasto de Nuggets de pollo Se sirven con Papitas asadas, Pan de ajo, Zanahorias pequeñas Fruta	15 TOTOPOS DE TORTILLA SERVIDOS CON/CARNE Y QUESO Tiras de lechuga, Tomates, Aceitunas, Jalapeños Frijoles refritos sazonados Crema y Salsa - Fruta	16 Albóndigas Muffin de maíz Pure de papas – Salsa Ensalada romana con tomates Fruta	17 Regalo de alfabetización para primer grado Perro caliente -Ensalada de papas Zanahorias pequeñas Papitas fritas al horno Manzana
20 Pizza de pepperoni 0 Pizza de queso Ensalada romana con tomates - Fruta	21 Barra de Sándwiches Doritos asados Frijoles Vegetarianos Paquete de zanahorias -Fruta	22 Chickenwich Papitas chinas Hoja de lechuga – Rebanadas de tomate - Fruta	23 Hamburguesa con queso Hoja de lechuga – Rebanadas de tomate Papitas del horno - Fruta	24 2-Palillos de pan rellenos de queso con marinara Ensalada romana con tomates Fruta
27 ¡NO HAY CLASES! DIA CONMEMORATIVO!	28 Canasto de Nuggets de pollo Se sirven con Papitas asadas, Pan de ajo, Zanahorias pequeñas Fruta	29 2-Palillos de pan rellenos de queso con marinara Mescla de vegetales con taza de dip Frijoles Vegetarianos - Fruta	30 Albóndigas Muffin de maíz Pure de papas – Salsa Ensalada romana con tomates Fruta	31 Pan de canela Torta de choriza, Croqueta de papa -Mescla de vegetales con taza de dip Fruta