


JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

SEPTIEMBRE

Primarias Buff, Madras, Metolius, WSE K-8 Academy y la Secundaria Jefferson County Middle School

2017

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de 1/2 taza de fruta o vegetal O una combinación de fruta y vegetal para igualar 1/2 taza.</p>	<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir 1/2 taza de fruta.</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p><u>Todos los estudiantes desayunan y almuerzan gratis</u></p> <p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.00</p> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p>Selección de Almuerzo para K-5 Sandwich de Mermelada y Mirasol</p> <p>Selección de Desayuno para 6-8 Sopera de Cereal</p> <p>Selección de Almuerzo para 6-8 Sandwich del día Ensalada Chef</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.</p> <p align="center">¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>
<p>SAVEN?</p> <p>Nuestra corteza de pizza, pan, bollos, panecillos, galletas, totopos, pasta y tortillas están hechos con granos integral</p> <p>Recetas están hechas de materias primas.</p> <p>Quesos, aderezos están hechos sin grasa o bajo en grasa.</p>		<p align="center">6</p> <p>¡Primer día de clases! Muffin y Dedo de Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Ejotes Peras</p>	<p align="center">7</p> <p>Panqueque sabor a Chorizo Taza de Duraznos – Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Ensalada Romana Zanahorias Piña</p>	<p align="center">8</p> <p>Waffle sabor a Moras Azules Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Chickenwich Cuñas de papas sazonadas Ensalada Romana Duraznos</p>
<p align="center">11</p> <p>Clases comienzan tarde Dedo de Queso y Galletas Graham Caja de Pasas – 100% Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Ensalada - Chicharros Piña</p>	<p align="center">12</p> <p>Burrito de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Tostada de Carne de Res y Queso Salsa – Tiras de Lechuga Tomates – Pedazos de Peras Ensalada de Frijoles Negros y Elote</p>	<p align="center">13</p> <p>Pan Francés sabor a Moras Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Espagueti – Palillo de Pan de Ajo Ensalada Romana Zanahorias Duraznos</p>	<p align="center">14</p> <p>Bizcocho con Jamón y Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Tiras de Pollo empanizado Panecillo Puré de Papas Zanahorias y Brócoli/Salsa Trozos de Naranja</p>	<p align="center">15</p> <p>Panqueque sabor a Fresas Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Sloppy Joe Papitas Asadas Ensalada Romana Manzana</p>
<p align="center">18</p> <p>Clases comienzan tarde Dedo de Queso y Galletas Graham Craisins – 100% Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Ensalada Romana Zanahorias - Piña</p>	<p align="center">19</p> <p>Yogurt y Churro Integral Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Fajita de Pollo ala Parilla – Salsa Tiras de Lechuga – Tomates Ensalada de Frijoles Negros y Elote – Puré de Manzana</p>	<p align="center">20</p> <p>Muffin y Dedo de Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Ejotes - Peras</p>	<p align="center">21</p> <p>Panqueque Chorizo Taza de Duraznos – Jugo de Fruta</p> <p>Macaron con Queso Ensalada Romana Zanahorias Ensalada de Fruta</p>	<p align="center">22</p> <p>Waffle sabor de Moras Azules Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Sopa de Pollo y Vegetales Sandwich de Ensalada de Atún o Jamón del Deli Ensalada Romana Moras Azules</p>
<p align="center">25</p> <p>Clases comienzan tarde Dedo de Queso y Galletas Graham Caja de Pasas – 100% Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Ensalada Chicharros - Puré de Manzana</p>	<p align="center">26</p> <p>Burrito de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Sopera de Chile y Queso Pan de Maíz Ensalada Romana Duraznos</p>	<p align="center">27</p> <p>Berry French Toast Apple – Jugo de Fruta</p> <p>Pasta Rotini con pollo y Salsa Alfredo Palillo de Pan de Ajo Ensalada Romana Zanahorias - Peras</p>	<p align="center">28</p> <p>Bizcocho con Jamón y Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Panini Italiano Supremo con Pavo y Queso Brócoli al vapor Zanahorias Trozos de Naranja</p>	<p align="center">29</p> <p>Panqueque sabor a Fresas Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Chickenwich Cuñas de Papas Sazonadas Ensalada Romana Moras Azules</p>

