




JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Preparatorias Madrás, Bridges y el PROGRAMA ROOTS

Noviembre 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para <b>almuerzo</b> los estudiantes necesitan incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetal o una combinación de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza</b>.</p>	<p>Para <b>desayuno</b> los estudiantes necesitan incluir <b>½ taza</b> de fruta.</p> <p>Para Desayuno y Almuerzo ofrecemos una selección de Leche bajo en grasa.</p>	<p><b>Desayuno</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>TODOS LOS ESTUDIANTES DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!!</i></p> <p><b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</b></p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar</p>
<p><b>¡SE SOLICITAN SUPLENTE PARA TRABAJAR EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS! PARA DETALLES VISITEN LA PAGINA WEB DE NUESTRO DISTRITO.</b> <a href="http://jcsd.k12.or.us">jcsd.k12.or.us</a></p>	<p>Diario se ofrece cereal</p> 	<p>Diario se ofrecen frutas y vegetales frescos, enlatados y congelados. Selecciones de Almuerzo: Pizza de Pepperoni, Pizza de Queso, Sandwich de Pavo del Deli, Sandwich de Jamón del Deli, Sandwich de Atún, Caja de Almuerzo con Yogur, Ensalada Chef con Panecillo, Ensalada Vegetariana con Panecillo</p>	<p><b>1</b> <b>NO HAY CLASES!</b></p> <p><b>¡DIA PARA QUE LOS MAESTROS CALCULEN LAS NOTAS DE LOS ESTUDIANTES!</b></p>	<p><b>2</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b></p> <p><b>¡DIA DE CAPACITACION DE LOS MAESTROS!</b></p>
<p><b>5</b> Barra Nutritiva de Avena O Moras Azules Jugo de Naranja- Taza de Puré de Manzana</p> <p>Barra de Pizza Elote</p>	<p><b>6</b> Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Macaron con Queso Panecillo</p>	<p><b>7</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Duraznos</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla Arroz integral sazonado</p>	<p><b>8</b> Salsa Blanca con Chorizo por encima de un biscocho Jugo de Fruta - Taza de Fresas</p> <p>Caldo de Pollo con Vegetales Sandwich de Queso Fundido</p>	<p><b>9</b> Revoltura de Huevos y Mini Waffle de Moras Azules Jugo de Fruta - Chips de Manzana sabor a Fresas</p> <p>Chickenwich O Palillos de Pescado en Bollo Papitas Chinas</p>
<p><b>12</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b> <b>¡DIA DE LOS VETERANOS!</b></p> 	<p><b>13</b> Pan de Plátano Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Ejotes Bolitas de Papa</p>	<p><b>14</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta -Plátano</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa</p>	<p><b>15</b> Barra Combinación de Desayuno y Muffin Jugo de Fruta - Taza de Fresas</p> <p>Salsa de Pavo Rostizado Puré de Papas Panecillo</p>	<p><b>16</b> Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta - Taza de Duraznos</p> <p>Corndog con Mostaza O Palillos de Pescado en Bollo Papitas Chinas</p>
<p><b>19</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b></p>	<p><b>20</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b></p>	<p><b>21</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b></p>	<p><b>22</b> <b>¡DIA DE ACCION DE GRACIAS!</b></p> 	<p><b>23</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b></p>
<p><b>26</b> Pan de Moras Azules Silvestre Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Barra de Pizza Elote</p>	<p><b>27</b> Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla Arroz integral sazonado</p>	<p><b>28</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Chips de Manzana sabor a Fresas</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa</p>	<p><b>29</b> Mini Pan Francés y Torta de Chorizo Jugo de Fruta - Pedazos de Naranja</p> <p>Caldo de Pollo con Vegetales Quesadilla con Queso</p>	<p><b>30</b> Revoltura de Huevos y Mini Waffle de Moras Azules Jugo de Fruta -Taza de Fresas</p> <p>Chickenwich O Palillos de Pescado en Bollo Papitas Chinas</p>