

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MAYO 2019

Escuelas Preparatorias Madrás, Bridges y ROOTS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para almuerzo los estudiantes necesitan incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetal o una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.</p>	<p>Para desayuno los estudiantes necesitan incluir ½ taza de fruta.</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!</i></p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p> <p>¡Diario se ofrece frutas y vegetales frescos, enlatadas o congeladas</p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.</p>
		<p>1 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Tronchas de Naranja</p> <p>Sandwich de Pollo en Barbacoa Papas Asadas Frijoles Vegetarianos</p>	<p>2 Muffin de Moras Azules Huevos Revueltos Jugo de Fruta Manzana</p> <p>Pollo Alfredo Palillos de Pan de Ajo Ensalada de Brócoli</p>	<p>3 Rosca de Pan con Huevo y Queso Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Barra de Sándwiches <i>Se sirven con Doritos Asados</i></p>
<p>6 Súper Pan de Canela Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Ruedas de Papa</p>	<p>7 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta Plátano</p> <p>Sloppy Joe en un Bollo Elote</p>	<p>8 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Moras Mescladas</p> <p>Pollo en Salsa de Naranja Arroz Integral Muffin de Maíz Ensalada de Brócoli</p>	<p>9 Mini Panqueques con Fresa Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Macaron con Queso Panecillo Ejotes</p>	<p>10 Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta Manzana</p> <p>Tiras de Pollo Empanizado con Papitas y Panecillo O Canasto de Fishwish Frijoles Vegetarianos</p>
<p>13 Ultimate Breakfast Round Jugo de Fruta Caja de Pasas</p> <p>Quesadilla con Pollo Papitas Chinas</p>	<p>14 Mini Waffles de Moras Azules Jugo de Fruta Plátano</p> <p>Tostada con Carne de Res y Queso Frijoles Refritos Sazonados Arroz Integral</p>	<p>15 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Tronchas de Naranja</p> <p>Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Papitas Asadas</p>	<p>16 Muffin de Moras Azules Huevos Revueltos Jugo de Fruta Manzana</p> <p>Salsa de Pavo Puré de Papas Panecillo</p>	<p>17 Salsa Blanca con Chorizo encima de un Biscocho Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Canasto con Chickenwich O Canasto de Fishwich</p>
<p>20 Súper Pan de Canela Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>BARRA DE PIZZA Ejotes</p>	<p>21 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta Plátano</p> <p>Macaron con Carne de Res y Queso Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>22 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Moras Mescladas</p> <p>Desayuno para Almuerzo</p> <p>Sandwich de Chorizo, Huevo y Queso Torta de Papa Elote</p>	<p>23 Mini Panqueques con Fresa Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Nachos con Chile y Queso</p>	<p>24 Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta Manzana</p> <p>Picnic para Almuerzo Perro Caliente de carne de Res Ensalada de Papas Frijoles Vegetarianos Papitas Fritas</p>
<p>27</p> <p>¡¡NO HAY CLASES!!</p> <p>¡¡DIA CONMEMORATIVO!!</p>	<p>28 Mini Waffles de Moras Azules Jugo de Fruta Plátano</p> <p>Tiras de Pollo Empanizados Papas Gratinadas Ejotes</p>	<p>29 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Tronchas de Naranja</p> <p>Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Papitas Asadas</p>	<p>30 Muffin de Moras Azules Huevos Revueltos Jugo de Fruta Manzana</p> <p>Pollo Alfredo Palillos de Pan de Ajo Ensalada de Brócoli</p>	<p>31 Salsa Blanca con Chorizo encima de un Biscocho Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Canasto con Chickenwich O Canasto de Fishwich</p>

