




JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Marzo 2018

K-8 MENU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetable O una combinación de fruta o vegetales para igualar ½ taza.</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita ½ taza of fruta.</p> <p>Una selección de leche bajo en grasa se ofrece para desayuno y almuerzo.</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS RECIBEN DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS!!</i></p> <p>¡MENU SUBJECT TO CHANGE!</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</p>
		<p>¡SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR! 5-9 de Marzo 2018</p>  <p>¡Con el desayuno la vida es mejor!</p>	<p align="center">1</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla–Salsa <i>Se Sirve con:</i> Frijoles Refritos Sazonados Tiras de Lechuga – Tomates Parrillada de Vegetales – Trozos de Naranja</p>	<p align="center">2</p> <p>Barra de Cereal – Dedo de Queso Jugo de Fruta – Apple</p> <p>Canasta de Pollo con Papitas Asadas y Galletas Goldfish O Canasta de Pescado con Papitas Asadas y Galletas Goldfish Brócoli y Zanahorias con Salsa Mescla de Fruta</p>
<p>5</p> <p>NO HAY CLASES</p> <p>REUNIÓN DE PADRES</p>	<p align="center">6</p> <p>Barra de Desayuno con Moras Azules Jugo de Fruta</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Trozos Picante de Papa Ejotes Duraznos</p>	<p align="center">7</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Elote Manzana</p>	<p align="center">8</p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sopa de Tortilla y Pollo <i>Se Sirve con</i> Quesadilla Ensalada Romana con tomates Trozos de Naranja</p>	<p align="center">9</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p>Sandwich de Biscocho con Pollo O Panini con Pescado <i>Se Sirve con</i> Salsa de Piña y Ensalada Romana Frijoles Vegetarianos – Moras Azules</p>
<p align="center">12</p> <p>Barra de Cereal – Dedo de Queso Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Sopera de Chile y Queso Muffin de Pan de Maíz Ensalada Verde – Zanahorias Mescla de Fruta</p>	<p align="center">13</p> <p>Barra de Jamón y Queso de Desayuno Galleta Graham Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Chickenwich Papitas Asadas - Ejotes Pepino – Lechuga Chabacanos</p>	<p align="center">14</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Craisins</p> <p>Tostada con Carne de Res y Queso Arroz Integral Sazonado Tiras de Lechuga - Tomates Elote Duraznos</p>	<p align="center">15</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Mandarina</p> <p>Sandwich de Jamón del Deli O De Pavo del Deli Trozos de Papa Rostizada Mescla de Vegetales con dip Trozos de Naranja</p>	<p align="center">16</p> <p>Barra de Desayuno con Moras Azules</p> <p>Sandwich de Bistec y Queso Philly O Sandwich de Ensalada de Atún Ensalada de Papas Frijoles Vegetarianos Manzana</p>
<p align="center">19</p> <p>Barra de Cereal – Dedo de Queso Cheddar Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Empanada de Pepperoni y Queso Ensalada Verde Elote Piña</p>	<p align="center">20</p> <p>Panqueque de Moras Azules Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>¡COMIENZO DE LA PRIMAVERA!</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo Ensalada Romana con tomates Peras</p>	<p align="center">21</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Mini Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles con Tocino Chabacanos</p>	<p align="center">22</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>CENA DE PASCUA DE LAS COCINERAS</p> <p>Bistec empanizado con salsa blanca Camotes Sazonados Bollito de Calabaza glaseado Ensalada Romana con tomates Fresas</p>	<p>23</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p> 


26-30 de MARZO VACACIONES DE LA PRIMAVERA 2018
