


**JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J**  
**Menú para la escuela Preparatoria del Distrito**

**MARZO 2018**

**2018**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<p>El <b>almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetal <b>O</b> una combinación de fruta o vegetales para igualar <b>½ taza.</b></p> <p>Se ofrece diario vegetales y frutas frescas, enlatadas y congeladas.</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita <b>½ taza</b> of fruta. <b>SE LES OFRECE UNA SOPERA DE CEREAL PARA DESAYUNO</b></p> <p>Se ofrece una selección de leche descremada - 1% leche blanca y chocolate sin grasa durante desayuno y almuerzo.</p>	<p><b><u>El Desayuno y Almuerzo es gratis para todos los estudiantes</u></b></p> <p><b>Desayuno</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <p><b>Almuerzo</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><b>Selecciones de Almuerzo</b></p> <p>Pizza de Queso o de Pepperoni Sandwich de Jamón del Deli Sandwich de Pavo del Deli Sandwich de Ensalada de Atún Sandwich de Mantequilla de Mirasol y Mermelada Ensalada Chef Caja de Almuerzo con Yogurt <b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</b></p>	<p><b>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</b></p>
		<p><b>¡SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR!</b> 5-9 de Marzo 2018</p> <p><b>¡CON EL DESAYUNO LA VIDA ES MEJOR!</b></p> 	<p>1 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Fajita de Pollo a la Parrilla - Salsa <i>Se sirve con:</i> Parrillada de verduras Frijoles Refritos Sazonados Guiso de Arroz</p>	<p>2 Barra de Jamón y Queso - Muffin Jugo de Fruta - Manzana</p> <p>Canasta de Tiras de Pollo Empanizado 0 Canasta de Pescado y Papitas <i>Se sirve con:</i> Papas asadas y Panecillo Integral</p>
<p>5</p> <p><b>No Hay Clases</b> <b>Reunión de Padres</b></p>	<p>6 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Trozos de Papas Picante Ejotes</p>	<p>7 Biscocho integral con salsa blanca Jugo de Fruta - Taza de Duraznos</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso - Papitas asadas Elote</p>	<p>8 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas</p> <p>Sopa de Tortilla y Pollo <i>Se sirve con</i> Quesadilla</p>	<p>9 Huevos Revueltos - Waffle Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Canasta de Tiras de Pollo Empanizado 0 Canasta de Pescado y Papitas Salsa de Piña- Frijoles Vegetarianos</p>
<p>12 Barra de Jamón y Queso de Desayuno Muffin - Manzana- Jugo de Fruta</p> <p>Sopera de Chile con Queso Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>13 Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Chickenwich Papitas Asadas Ejotes</p>	<p>14 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Fresas</p> <p>Tostada de Carne de Res y Queso Arroz Integral Sazonado Elote</p>	<p>15 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas</p> <p>Tiras de Pollo Empanizados Trozos de Papas Rostizadas</p>	<p>16 Biscocho integral con Salsa blanca Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sandwich de Bistec y Queso Philly 0 Sandwich de Ensalada de Atún Ensalada de Papas Frijoles Vegetarianos</p>
<p>19 Barra de Jamón y Queso de Desayuno Muffin - Manzana- Jugo de Fruta</p> <p>BARRA DE PIZZA Elote</p>	<p>20 Huevos Revueltos - Waffle Jugo de Fruta - Plátano</p> <p><b>¡¡COMIENZO DE LA PRIMAVERA!!</b></p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>21 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Duraznos</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso - Papitas asadas Frijoles con Tocino</p>	<p>22 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas <b>CENA DE PASCUA DE LAS COCINERAS</b> Bistec empanizado con salsa blanca Puré de Papas <b>Bollito de Calabaza glaseado</b></p>	<p>23 <b>SELECCIÓN DE COCINERA</b></p> 



*Vacaciones de la Primavera*

*26-30 de Marzo 2018*