



LUNCH

This institution is an equal opportunity provider

# OCTOBER 2018

Preparatorias Madras, Bridges y ROOTS

¡¡Estudiantes desayunan y almuerzan GRATIS!!

Precios de Comer: Niños visitando: \$2.00

Adultos: \$4.00

## Monday

## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday

1

Pizza de Queso  
Pizza de Pepperoni

2

Tostada con Pollo y Queso  
Frijoles Refritos  
Arroz Integral Sazonado

3

Hamburguesa  
Hamburguesa con Queso  
Ensalada de Macaron

4

Espagueti Italiano  
Palillos de Pan de Ajo

5

Macaroni & Cheese  
Dinner Roll  
Green Beans

8

Burrito de Frijoles y Queso  
Cheddar  
Bolitas de Papa

9

Sloppy Joe en un Bollo  
Elote

10

Hamburguesa  
Hamburguesa con Queso  
Ensalada de Papa

11

Pasta Alfredo con Pollo  
Palillos de Pan de Ajo

12

NO HAY CLASES  
¡¡DIA DE CAPACITACION A NIVEL ESTATAL!!

15

Fajita de Pollo  
Arroz Integral Sazonado

16

Palillos de Pan con  
Mozarela  
Taza de Salsa Marinara  
Ejotes

¡¡SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR!!

Hamburguesa  
Hamburguesa con Queso  
Ensalada de Macaron

18

Sopera de Chile y Queso  
Panecillo

19

Chickenwich  
Palillos de Pescado en Bollo  
Papas Chinas Asadas

22

Tiras de Pollo  
Puré de Papa con Salsa de Pollo  
Muffin de Maiz

23

Espagueti Italiano  
Palillos de Pan de Ajo  
Elote

24

Hamburguesa  
Hamburguesa con Queso  
Ensalada de Papa

25

Pasta Alfredo con Pollo  
Panecillo

26

Sandwich de Jamón del Deli  
Sandwich de Pavo del Deli  
Palillos de Pescado en Bollo  
Bolitas de Papa

29

Cheese Pizza  
Pepperoni Pizza

30

Macaron con Queso  
Panecillo

31

Hamburguesa  
Hamburguesa con Queso  
Trozos de Papa Azada



¡Diario se ofrecen frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados! El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta O vegetable O una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.

Selecciones de Leche: Chocolate sin grasa, 1% Blanca y Blanca Descremada

Selecciones del Almuerzo: Pizza de Pepperoni, Pizza de Queso, Pavo del Deli, Sandwich de Jamón del Deli, Sandwich de Atun, Caja de Almuerzo con Yogurt, Ensalada Chef con Pan, Ensalada Vegetariana con Pan

¡EL MENÚ PUEDE CAMBIAR!