

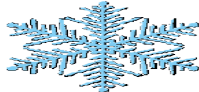


JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

JEFFERSON COUNTY MIDDLE SCHOOL

ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para almuerzo los estudiantes necesitan incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetal o una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.</p>	<p>Los estudiantes necesitan incluir ½ taza de fruta con su desayuno. Ofrecemos una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>TODOS LOS ESTUDIANTES DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!!</i></p> <p>EL MENU PUEDE CAMBIAR!!</p>	<p>Esta institución les da oportunidades a todos sin discriminar.</p>
<p>Diario se ofrece Cereal</p> <p>Selecciones de Almuerzo: Pizza de Pepperoni, Pizza de Queso, Sandwich de Pavo del Deli, Sandwich de Jamón del Deli Sandwich de Atún, Sándwich de Mantequilla de Mirasol y Mermelada, Caja de Almuerzo con Yogur, Ensalada Chef con Panecillo , Ensalada Vegetariana con Panecillo</p>	<p>1</p> <p>¡¡FELIZ AÑO NUEVO!!</p> 	<p>2</p> <p>NO HAY CLASES VACACIONES DE INVIERNO</p> 	<p>3</p> <p>NO HAY CLASES VACACIONES DE INVIERNO</p> 	<p>4</p> <p>NO HAY CLASES VACACIONES DE INVIERNO</p>
<p>7</p> <p>Barra Nutritiva de Avena O Moras Azules - Selección de Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Barra de Pizza Ejotes</p>	<p>8</p> <p>Mini Panqueques - Selección de Jugo de Fruta Taza de Mandarinas</p> <p>Tiras de Pollo Empanizado Elote Panecillo</p>	<p>9</p> <p>Pizza de Desayuno Selección de Jugo de Fruta Taza de Duraznos</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa</p>	<p>10</p> <p>Barra Combinación de Desayuno Muffin de Moras Azules Selección de Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Espagueti Italiano Palillo de Pan de Ajo</p>	<p>11</p> <p>Salsa Blanca con Chorizo encima de un Bizcocho Selección de Jugo de Fruta Chips de Manzana sabor de Fresas</p> <p>Chickewich Papitas Chinas O Canasto de Pescado y Papitas</p>
<p>14</p> <p>Ultimate Breakfast Round Selección de Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Elote</p>	<p>15</p> <p>Panqueque de Chorizo de Pavo Selección de Jugo de Fruta Taza de Mandarinas</p> <p>Sloppy Joe en un Panecillo Ejotes</p>	<p>16</p> <p>Pizza de Desayuno Selección de Jugo de Fruta Taza de Duraznos</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa</p>	<p>17</p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso Selección de Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Caldo de Pollo con Vegetables y Arroz Se sirve con Barra de Sándwiches</p>	<p>18</p> <p>Mini Pan Francés Selección de Jugo de Fruta Manzana</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla Frijoles Refritos Sazonados O Canasto de Pescado con Papitas Fritas</p>
<p>21</p> <p>NO HAY CLASES</p> <p>¡DIA DE MARTIN L. KING Jr.!</p>	<p>22</p> <p>Mini Waffles con Moras Azules Selección de Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Tiras de Pollo Empanizado Elote</p>	<p>23</p> <p>Pizza de Desayuno Selección de Jugo de Fruta Plátano</p> <p>Desayuno para Almuerzo Sandwich de Chorizo, Huevo y Queso Croqueta de Papas</p>	<p>24</p> <p>Barra Combinación de Desayuno Muffin de Moras Azules Selección de Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Tostada con Carne de Res y Queso Frijoles Refritos Sazonados</p>	<p>25</p> <p>NO HAY CLASES</p> <p>DIA QUE LOS MAESTROS APUNTAN LAS CALIFICACIONES</p>
<p>28</p> <p>Pan de Moras Azules Silvestres Selección de Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p>Barra de Pizza Broccoli al Vapor</p>	<p>29</p> <p>Mini Panqueques Selección de Jugo de Fruta Taza de Mandarinas</p> <p>Filete de Pollo a la Parilla en Panecillo - Papitas Chinas O Canasto de Pescado con Papitas Fritas - Ejotes</p>	<p>30</p> <p>Pizza de Desayuno Selección de Jugo de Fruta Taza de Ensalada de Moras</p> <p>Hamburguesa Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa</p>	<p>31</p> <p>¡SELECCIÓN DE COCINERA!</p>	