

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

K-8 MENU

Enero 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de $\frac{1}{2}$ taza de fruta o vegetal O una combinación de vegetales y fruta para igualar $\frac{1}{2}$ taza.</p>	<p>Desayuno de los estudiantes necesita incluir $\frac{1}{2}$ taza de fruta.</p> <p>Para Desayuno y Almuerzo se ofrece una selección de leche bajo en grasa.</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS COMEN DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS!!</i></p> <p>MENU SUBJECT TO CHANGE!</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</p>
<p>SABEN QUE</p> <p>NUESTRA corteza de pizza, pan, bolillos, galletas, totopos, pasta, y tortillas están hechas de granos integrales. Recetas están hechas de materias primas. Quesos y aderezos son bajo en grasa o no contienen grasa</p>	<p>K-5 Selección de Almuerzo ¡Sandwich del Día!</p> <p>6-8 Selección de Desayuno Sopera de Cereal</p> <p>6-8 Selección de Almuerzo Sandwich del Día</p>	<p align="center">3</p> <p>Barra de Cereal y Queso Colby Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Alas de Pollo Deshuesadas O Palillos de Pescado Puré de Papas – Pan de Maíz Broccoli al Vapor – Manzana</p>	<p align="center">4</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Macaron con Queso Ensalada Verde Zanahorias Pequeñas Peras</p>	<p align="center">5</p> <p>Barra Nutritiva de Desayuno con Moras Azules - Jugo de Fruta</p> <p>Perro Caliente con Mostaza Papitas Asadas Ejotes Fresas Rebanadas</p>
<p align="center">8</p> <p>Pan Francés con Tres Moras Jugo de Fruta – Craisins</p> <p>Palillo Integral de Pizza con Mozzarella Salsa Marinara Ensalada Verde – Zanahorias Piña</p>	<p align="center">9</p> <p>Barra de Desayuno de Jamón y Queso Muffin – Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Chickenwich Papitas Chinas Palillos de Zanahorias y Apio Peras</p>	<p align="center">10</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Chicharros Fresas Enteras</p>	<p align="center">11</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Fajita a la Parrilla Se sirve con Parrillada de Verduras Frijoles Refritos Sazonados Tiras de Lechuga – Tomates Salsa – Moras Azules</p>	<p align="center">12</p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sopa de Papa Cremosa Sandwich de Queso Derretido Ensalada Verde con Tomates Manzana</p>
<p align="center">15</p> <p>NO HAY CLASES</p>  <p>¡Día Festivo de Martin Luther King!</p>	<p align="center">16</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Pizza de Queso Ensalada Verde Zanahorias Pequeñas Piña</p>	<p align="center">17</p> <p>Barra de Cereal y Queso Colby Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p>Alas de Pollo Deshuesadas O Palillos de Pescado Puré de Papas – Pan de Maíz Broccoli al Vapor – Manzana</p>	<p align="center">18</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Asado de Rotini y Queso Panecillo Integral Ensalada Verde – Zanahorias Rebanadas de Fresas</p>	<p align="center">19</p> <p>Barra Nutritiva de Desayuno con Moras Azules - Jugo de Fruta</p> <p>Sloppy Joe en un Panecillo Frijoles con Tocino Cuñas de Papa Sazonadas Chabacanos</p>
<p align="center">22</p> <p>Pan Francés con Tres Moras Jugo de Fruta – Craisins</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso – Salsa Arroz Sazonado Ensalada Verde – Zanahorias Piña</p>	<p align="center">23</p> <p>Barra de Desayuno de Jamón y Queso Muffin – Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Alfredo Panecillo Integral – Chicharros Ensalada Verde con tomates Peras</p>	<p align="center">24</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles con Tocino Fresas Enteras</p>	<p align="center">25</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p>Espagueti Italiano Palillo de Pan de Ajo Ensalada Verde con tomates Chabacanos</p>	<p align="center">26</p> <p align="center">NO HAY CLASES FIN DEL 2° TRIMESTRE</p>
<p align="center">29</p> <p align="center">NO HAY CLASES ¡DIA DE ENTRENAMIENTO PARA EL PESONAL!</p>	<p align="center">30</p> <p align="center">SELECCIÓN DE COCINERA</p> 	<p align="center">31</p> <p align="center">SELECCIÓN DE COCINERA</p> 		