

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Mayo 2019

Escuela Secundaria JCMS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para <b>almuerzo</b> los estudiantes necesitan incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetal o una combinación de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza</b>.</p>	<p>Para <b>desayuno</b> los estudiantes necesitan incluir <b>½ taza</b> de fruta.</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p><b>Desayuno</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!</i></p> <p><b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</b></p> <p><b>¡Diario se ofrece frutas y vegetales frescos, enlatadas o congeladas!</b></p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.</p>
		<p>1 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Tronchas de Naranja</p> <p><b>Sandwich de Pollo en Barbacoa Papitas Asadas Frijoles Vegetarianos</b></p>	<p>2 Muffin de Moras Azules Huevos Revueltos Jugo de Fruta</p> <p><b>Pollo Alfredo Palillo de Pan de Ajo Ensalada de Brócoli</b></p>	<p>3 Rosca de Pan con Huevo y Queso Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p><b>Sandwich de Mantequilla de Mirasol y Mermelada O Sandwich de Pavo del Deli Doritos Asados</b></p>
<p>6 Súper Pan de Canela Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p><b>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Ruedas de Papas</b></p>	<p>7 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta Plátano</p> <p><b>Sloppy Joe en un Bollo Elote</b></p>	<p>8 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <p><b>Pollo en Salsa de Naranja Arroz Integral Ensalada de Brócoli</b></p>	<p>9 Mini Panqueques con Fresas Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p><b>Macaron con Queso Panecillo Ejotes</b></p>	<p>10 Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta Manzana</p> <p><b>Tiras de Pollo Empanizados O Palillos de Pescado Ensalada de Papas Frijoles Vegetarianos</b></p>
<p>13 Ultimate Breakfast Round Jugo de Fruta Caja de Pasas</p> <p><b>Quesadilla con Pollo Papitas Chinas</b></p>	<p>14 Mini Waffles de Moras Azules Jugo de Fruta Plátano</p> <p><b>Tostada de Carne de Res y Queso Frijoles Refritos Sazonados</b></p>	<p>15 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Tronchas de Naranja</p> <p><b>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas</b></p>	<p>16 Muffin de Moras Azules Huevos Revueltos - Jugo de Fruta Manzana</p> <p><b>Salsa de Pavo Puré de Papas Panecillo</b></p>	<p>17 Salsa Blanca con Chorizo encima de un Biscocho Taza de Fresas</p> <p><b>Canasto con Chickenwich O Canasto con Fishwich</b></p>
<p>20 Súper Pan de Canela Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p><b>Pizza de Queso Ejotes</b></p>	<p>21 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta Plátano</p> <p><b>Macaron con Carne de Res y Queso Palillo de Pan de Ajo</b></p>	<p>22 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <p><b>Desayuno para Almuerzo Sandwich de Chorizo, Huevo y Queso Torta de Papas Elote</b></p>	<p>23 Mini Panqueques con Fresas Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <p><b>Nachos con Chile y Queso</b></p>	<p>24 Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta Manzana</p> <p><b>Picnic Para Almuerzo Perro Caliente de Carne de Res Ensalada de Papas Frijoles Vegetarianos Papitas Fritas</b></p>
<p>27</p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p> <p><b>¡¡DIA CONMEMORATIVO!!</b></p>	<p>28 Mini Waffles de Moras Azules Jugo de Fruta Plátano</p> <p><b>Tiras de Pollo Empanizadas Papis Gratinadas Ejotes</b></p>	<p>29 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Tronchas de Naranja</p> <p><b>Sandwich de Pavo del Deli O Hamburguesa Papitas Asadas</b></p>	<p>30 Muffin de Moras Azules Huevos Revueltos Jugo de Fruta Manzana</p> <p><b>Pollo Alfredo Palillo de Pan de Ajo Ensalada de Brócoli</b></p>	<p>31 Salsa Blanca con Chorizo encima de un Biscocho Taza de Fresas</p> <p><b>Canasto con Chickenwich O Canasto con Fishwich</b></p>