

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Academia Warm Springs K-8

Febrero 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para <b>almuerzo</b> los estudiantes necesitan incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetal o una combinación de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza</b>.</p>	<p>Para <b>desayuno</b> los estudiantes necesitan incluir <b>½ taza</b> de fruta.</p> <hr/> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p><b>Desayuno</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!</i></p> <p><b>MENU SUBJECT TO CHANGE!</b></p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.</p>
<p><b>Diario se ofrece frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados!</b></p>				<p><b>1</b> Huevos Revueltos – Muffin Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Sopa de Frijoles y Pavo Ahumado Barra de Sandwiches Sandwich de Jamon y Queso Sandwich de Pavo y Queso Sandwich dde Ensalada de Atun Sandwich de Mantequilla de Mirasol y Mermelada</p>
<p><b>4</b> Barra Nutritiva de Moras Azules O Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Pizza de Queso Ejotes</p>	<p><b>5</b> Mini Panqueques y Torta de Huevo Revuelto Jugo de Fruta Plátano</p> <hr/> <p>Canasto de Filete de Pollo a la Parilla O Canasto de Pescado <i>Se sirven con Papitas</i></p>	<p><b>6</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ruedas de Papa</p>	<p><b>7</b> Rosca de Pan con Huevo, Chorizo y Queso Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Espagueti Italiano Palillo de Pan de Ajo</p>	<p><b>8</b> Salsa Blanca con Chorizo encima de un Biscocho Jugo de Fruta Manzana</p> <hr/> <p>Tostada con Pollo y Queso Frijoles Refritos Arroz Integral</p>
<p><b>11</b> Ultimate Breakfast Round Fruit Juice Strawberry Cup</p> <hr/> <p>Burrito con Frijoles y Queso Cheddar Elote</p>	<p><b>12</b> Panqueque con Chorizo y Pavo Jugo de Fruta Plátano</p> <hr/> <p>Pollo con Salsa de Naranja Arroz Integral Brócoli al Vapor</p>	<p><b>13</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Duraznos</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas del Horno</p>	<p><b>14</b> Rosca de Pan con Huevo, Chorizo y Queso Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <p><b>¡FELIZ DIA DE SAN VALENTIN!</b></p> <p>Nachos con Chile y Queso Galleta con Gotitas de Chocolate</p>	<p><b>15</b> Huevos Revueltos – Muffin Jugo de Fruta Manzana</p> <hr/> <p>Sloppy Joe en un Panecillo Papitas Chinas</p>
<p><b>18</b> NO HAY CLASES ¡DIA DE LOS PRESIDENTES!</p>	<p><b>19</b> Mini Waffles con Moras Azules y Torta de Huevos Revueltos Jugo de Fruta – Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Palillos de Pan rellenos de Mozzarella Se sirve con Salsa Marinara</p>	<p><b>20</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Plátano</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas del Horno</p>	<p><b>21</b> Salsa Blanca con Chorizo encima de un Biscocho Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Asado de Carne de Res con Queso y Pasta Rotini Panecillo</p>	<p><b>22</b> Burrito de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Chickenwich Elote</p>
<p><b>25</b> Pan de Moras Azules Silvestres O Pan de Plátano Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Pizza de Queso Brócoli al vapor</p>	<p><b>26</b> Mini Panqueques y una Torta de Huevos revueltos - Jugo de Fruta Taza de Mandarinas</p> <hr/> <p>Filete de Pollo a la Parilla en un Bollo O Canasto de Pescado <i>Se sirve con Papitas</i></p>	<p><b>27</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ruedas de Papa</p>	<p><b>28</b> SELECCION DE COCINERA</p>	