

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Escuela Secundaria JCMS

Febrero 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para almuerzo los estudiantes necesitan incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetal o una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.</p>	<p>Para desayuno los estudiantes necesitan incluir ½ taza de fruta.</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <hr/> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!</i></p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.</p>
<p>Diario se ofrecen frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados!</p>	<p>Diario se ofrece Cereal para Desayuno</p>			<p>1 Huevos Revueltos – Muffin Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Sopa de Frijoles y Pavo Ahumado Barra de Sandwiches Sandwich de Jamon y Queso Sandwich de Pavo y Queso Sandwich de Ensalada de Atun Sandwich de Mantequilla de Mirasol y Mermelada</p>
<p>4 Barra Nutritiva de Moras Azules O Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Pizza de Queso Ejotes</p>	<p>5 Mini Panqueques y Torta de Huevo Revuelto Jugo de Fruta Plátano</p> <hr/> <p>Canasto de Filete de Pollo a la Parilla O Canasto de Pescado <i>Se sirve con Papitas</i></p>	<p>6 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ruedas de Papa</p>	<p>7 Rosca de Pan con Huevo, Queso y Chorizo – Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>8 Salsa Blanca con Chorizo encima de un Bizcocho Jugo de Fruta Manzana</p> <hr/> <p>Tostada con Pollo y Queso Frijoles Refritos Arroz Integral</p>
<p>11 Galleta Nutritiva de Avena para Desayuno Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Elote</p>	<p>12 Panqueque con Chorizo y Pavo Jugo de Fruta Plátano</p> <hr/> <p>Pollo con Salsa de Naranja Arroz Integral Brócoli al Vapor</p>	<p>13 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Duraznos</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas del Horno</p>	<p>14 Rosca de Pan con Huevo, Queso y Chorizo – Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <p>¡FELIZ DIA DE SAN VALENTIN!</p> <p>Nachos de Chile y Queso Galleta de Gotitas de Chocolate</p>	<p>15 Huevos Revueltos – Muffin Jugo de Fruta Manzana</p> <hr/> <p>Sloppy Joe en Panecillo Papitas Chinas</p>
<p>18 NO HAY CLASES ¡DIA DE LOS PRESIDENTES!</p>	<p>19 Mini Waffles con Moras Azules y Torta de Huevos Revueltos Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Palillos de Pan rellenos de Mozzarella <i>Servidos con Salsa Marinara</i></p>	<p>20 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Plátano</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas del Horno</p>	<p>21 Salsa Blanca con Chorizo encima de un Bizcocho Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Asado de Carne de Res con Queso y Pasta Rotini - Panecillo Brócoli al Vapor</p>	<p>22 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Chickenwich Elote</p>
<p>25 Pan de Moras Azules Silvestres Jugo de Fruta Taza de Fresas</p> <hr/> <p>Pizza de Queso Brócoli al vapor</p>	<p>26 Mini Panqueques y una Torta de Huevos revueltos - Jugo de Fruta Taza de Mandarinas</p> <hr/> <p>Filete de Pollo a la Parilla en un Bollo O Canasto de Pescado <i>Se sirve con Papitas</i></p>	<p>27 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta Taza de Mescla de Moras</p> <hr/> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ruedas de Papa</p>	<p>28 SELECCION DE COCINERA</p>	