

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Menú de la Escuela Preparatoria del Distrito

Diciembre 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El Almuerzo de los estudiantes necesita incluir: ½ taza de fruta o vegetales O una combinación de fruta o vegetales para igualar ½ taza.</p> <p>Diario se ofrecen vegetales y frutas frescas, enlatadas o congeladas.</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta.</p> <p>PARA DESAYUNO SE OFRECE DE SELECCIÓN DE UNA SOPERA DE CEREAL.</p> <p>Para desayuno y almuerzo se ofrece una selección de leche descremada y 1% leche blanca y leche de chocolate sin grasa.</p>	<p><i>Todos los estudiantes desayunan y almuerzan gratis.</i></p> <p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio adulto: \$2.50</p> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio adulto: \$4.00</p>	<p>Selecciones de Almuerzo Pizza de Pepperoni o de Queso Deli Sandwich de Jamón Deli Sandwich de Pavo Sandwich de Atún Sandwich Mantequilla de Mirasol y Mermelada Ensalada Chef</p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminación.</p>
				<p>1 Burrito de Desayuno Taza de Duraznos – Jugo de Fruta</p> <p>Nachos de Chile y Queso Ensalada Verde Moras Azules–Galleta con gotitas de chocolate</p>
<p>4 Barra de Jamón y Queso para Desayuno – Muffin Taza de Puré de Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Barra de Pizza Elote</p>	<p>5 Panqueque con Chorizo de Pavo Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Chickenwich Ensalada de Pollo cremoso</p>	<p>6 Pizza de Desayuno Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles con Tocino</p>	<p>7 Burrito de Desayuno Taza de Duraznos – Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Alfredo Muffin de Maíz Ensalada Verde</p>	<p>8 Rosca de Pan con Jamón y Queso Taza de Duraznos – Jugo de Fruta</p> <p>Tiras de Pollo Empanizado 0 Palillos de Pescado Panecillo – Puré de Papas Brócoli al vapor</p>
<p>11 Barra de Jamón y Queso para Desayuno – Muffin Taza de Puré de Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso/salsa Guiso de Arroz Elote</p>	<p>12 Burrito de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Sopa de Pollo con Vegetales Sandwich de Queso derretido</p>	<p>13 Pizza de Desayuno Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles con Tocino</p>	<p>14 Rosca de Pan con Jamón y Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>¡Comida Festiva de las Cocineras! Salsa de Pavo encima de Papas Panecillo – Elote Ensalada de Fruta Festiva Galleta de Vainilla</p>	<p>15 Bollo con Salsa Blanca 2-Eslabones de Chorizo Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Tiras de Pollo Empanizado 0 Palillos de Pescado Panecillo – Cuñas de Papas Brócoli al vapor</p>
<p>18 Barra de Jamón y Queso para Desayuno – Muffin Taza de Puré de Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Barra de Pizza Elote</p>	<p>19 Pizza de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla Totopos – Salsa Frijoles refritos sazonados</p>	<p>20</p> <p>Selección de Cocinera</p>		

VACACIONES DEL INVIERNO
21 De Diciembre –2 de Enero 2018