

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU K-8

Diciembre 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| <p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetal O ½ una combinación de fruta o vegetales para igualar ½ taza.</p> | <p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p> | <p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio adulto: \$2.50</p> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio adulto: \$4.00</p> | <p><i>¡¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS COMEN GRATIS!!</i></p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p> | <p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</p> |
| <p>SABEN? NUESTRA corteza de pizza, pan, bolillos, galletas, topos, pasta, y tortillas están hechas de granos integrales. Recetas están hechas de materias primas. Quesos y aderezos no contienen grasa o son bajo en grasa.</p> | <p>Selección de Almuerzo para K-5 Sandwich del Día</p> <p>Selección de Desayuno para 6-8 Sopera de Cereal</p> <p>Selección de Almuerzo para 6-8 Sandwich del Día</p> |  |  | <p align="center">1</p> <p align="center">Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Tostada con Chile y Queso Ensalada Verde – Zanahorias Galleta con gotitas de chocolate Moras Azules</p> |
| <p align="center">4</p> <p align="center">Barra de Jamón y Queso para Desayuno- Muffin Jugo de Fruta – Craisin</p> <p align="center">Pizza de Queso Ensalada Verde Zanahorias Pequeñas Piña</p> | <p align="center">5</p> <p align="center">Pan Francés Tostado con Tres Moras Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Chickenwich Ensalada de Repollo cremoso Palillos de Zanahorias y Apio Peras</p> | <p align="center">6</p> <p align="center">Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p align="center">Hamburguesa Papitas Asadas Frijoles con Tocino Moras Azules</p> | <p align="center">7</p> <p align="center">Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Pollo Alfredo Muffin de Maíz Ensalada Verde con tomates Duraznos</p> | <p align="center">8</p> <p align="center">Rosca de Pan con Huevo y Queso Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Alas de Pollo deshuesado O Palillos de Pescado Brócoli al vapor Puré de Papas – Manzana</p> |
| <p align="center">11</p> <p align="center">Barra de Jamón y Queso para Desayuno- Muffin Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Burrito de Frijoles y Queso/salsa Arroz Guisado Elote – Zanahorias Chabacanos</p> | <p align="center">12</p> <p align="center">Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Caldo de Pollo con vegetales Sandwich de Queso derretido Palillos de Zanahorias y Apio Peras</p> | <p align="center">13</p> <p align="center">Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p align="center">Hamburguesa Papitas Asadas Frijoles con Tocino Duraznos</p> | <p align="center">14</p> <p align="center">Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Peach Cup</p> <p align="center">COMIDA FESTIVA DE LAS COCINERAS!</p> <p align="center">Salsa de Pavo encima de Papas Panecillo Ensalada Verde con tomates Ensalada de Fruta Festiva – Galleta de Vainilla</p> | <p align="center">15</p> <p align="center">Rosca de Pan con Huevo y queso Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p align="center">Alas de Pollo deshuesado O Palillos de Pescado Brócoli al vapor Cuñas de Papa – Manzana</p> |
| <p align="center">18</p> <p align="center">Barra de Jamón y Queso para Desayuno- Muffin Jugo de Fruta – Craisin</p> <p align="center">Pizza de Queso Ensalada Verde Elote Piña</p> | <p align="center">19</p> <p align="center">Pan Francés Tostado con Tres Moras Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Fajita de Pollo a la Parrilla Frijoles Refritos Sazonados Tiras de Lechuga – Tomates Salsa –Moras Azules</p> | <p align="center">20</p> <p align="center">SELECCIÓN DE COCINERA</p> | <p align="center">¡Felices Fiestas! No hay Clases</p> | <p align="center">¡Felices Fiestas! No hay Clases</p> |

VACACIONES DEL INVIERNO
21 de Diciembre – 2 de Enero 2018