

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Abril 2018

K-8 MENU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetable o una combinación de fruta y vegetable para igualar ½ taza.</p> <p>6-8 Selección de Desayuno Sopera de Cereal 6-8 Selecciones de Almuerzo Sandwich del Día Ensalada Chef</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta.</p> <p>Una selección de leche bajo en grasa se ofrece para desayuno y almuerzo.</p> <p>K-5 Selección de Almuerzo Sandwich del Día</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50 Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p> 	<p><i>¡¡ TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!!</i></p> <p>¡El menú puede cambiar!</p> <p>WG = Integral</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad a todos sin discriminar.</p> 
<p align="center">2</p> <p>Barra de Cereal – Dedo de Queso Jugo de Fruta – Taza de Piña</p> <p>Empanada de Ajo y Queso Ensalada Verde – Zanahorias Manzana</p>	<p align="center">3</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Chickenwich Papitas Asadas – Ejotes Pepino – Lechuga Chabacanos</p>	<p align="center">4</p> <p>Barra de Jamón y Queso de Desayuno - Galleta Graham Jugo de Fruta –Taza de Puré de Manzana</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa Picantes Elote – Duraznos</p>	<p align="center">5</p> <p>Panqueque con Moras Azules Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p>Fajita de Cerdo Arroz Integral Sazonado Frijoles Refritos Peras</p>	<p align="center">6</p> <p>NO HAY CLASES!</p> <p>FIN DEL SEMESTRE 3</p>
<p align="center">9</p> <p>Pan de Canela Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Cuñas de Papa Picantes Ejotes Chabacanos</p>	<p align="center">10</p> <p>Pan Francés con tres clases de moras Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Beef A’ Roni Palillo de Pan de Ajo Brócoli al vapor – Zanahorias Mandarinas</p>	<p align="center">11</p> <p>Panqueque de Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles Vegetarianos Manzana</p>	<p align="center">12</p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso – Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sopa de Pollo y Tortilla <i>Se sirve con</i> Quesadilla Ensalada Romana/tomates Trozos de Naranja</p>	<p align="center">13</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p>Muslo de Pollo Asado Panecillo Integral Puré de Papas con Salsa de Pollo Ensalada Verde Fresas</p>
<p align="center">16</p> <p>Barra de Cereal – Dedo de Queso Jugo de Fruta – Taza de Piña</p> <p>Sandwich de Cerdo en barbacoa Ensalada de Papas Zanahorias Pequeñas Trozos de Naranja</p>	<p align="center">17</p> <p>Barra de Desayuno de Jamón y Queso - Galleta Graham Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Chickenwich Papitas Asadas - Ejotes Pepino – Lechuga Chabacanos</p>	<p align="center">18</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p>Tostada de Carne de Res y Queso – Arroz Integral Sazonado – Tiras de Lechuga Tomates – Frijoles Refritos Salsa - Duraznos</p>	<p align="center">19</p> <p>Panqueque de Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Mandarina</p> <p>Nachos con Chile y Queso Ensalada Verde Zanahorias Mescia de Fruta</p>	<p align="center">20</p> <p>Pan de Canela Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sandwich de Jamón y Queso Hoja de Lechuga, Pepinos Papitas Asadas Vegetables con Salsa - Manzana</p>
<p align="center">23</p> <p>Barra de Cereal – Dedo de Queso Colby Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Empanada de Ajo y Queso Ensalada Verde Elote Piña</p>	<p align="center">24</p> <p>Panqueque con Moras Azules Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo Brócoli al vapor – Zanahorias Peras</p>	<p align="center">25</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Mandarina</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles con Tocino Chabacanos</p>	<p align="center">26</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p> 	<p align="center">27</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p> <p>April Showers bring May Flowers</p>
<p align="center">30</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>				